

Gözlerinizde yanma, batma, kaşıntı ve kızarıklık oluyorsa... **BAHAR ALERJİK KONJONKTİVİTİ ALEVLENDİRİYOR!**

Vücudun herhangi bir maddeye karşı aşırı reaksiyon göstermesi olarak tanımlanan alerjiye bağlı hastalıkların son yıllarda giderek artması dikkat çekiyor. **Dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 20'sini etkilediği düşünülen alerjiye bağlı hastalıklar** vücudun farklı organlarını tutabiliyor. Çevreyle olan direkt teması nedeniyle de göz bu organların başında geliyor. Çok farklı türleri olan alerjik göz hastalıkları içinde en sık rastlanılan alerjik konjonktivit olduğunu söyleyen **Acıbadem Kayseri Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ayşe Öner**, özellikle bahar aylarıyla birlikte alerjik konjonktivite bağlı sıkıntılar nedeniyle hastaneye başvuran hasta sayısında da artış yaşandığını söylüyor.

Genellikle çocuklukta başlayan alerjik göz hastalıkları nedeni tam olarak ortaya konamamış olsa da erkekleri daha fazla etkiliyor. Polen, küfler, maytlar, toz, hayvan tüyü, akarlar ve gıda gibi farklı alerjenlere maruz kalmaya bağlı olarak tetiklenebilen hastalık, hava kirliliği ve bazı kimyasallar nedeniyle de ortaya çıkabiliyor. Bunun yanında makyaj malzemeleri, bazı damlalar, kontak lensler ve kontak lens solüsyonları da göz alerjileri için kaynak oluşturan maddeler arasında yer alıyor. Gözlerde iltihaplanmaya neden alerjenler kişileri uzun ya da kısa süreli olarak etkileyebiliyor. **Acıbadem Kayseri Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ayşe Öner**, alerjik göz hastalıklarıyla birlikte, bu sorunu yaşayan kişilerin **vücutlarının alerjenlere karşı hassas olması nedeniyle** yüzde 75'inde astım, atopik egzama ve alerjik rinit gibi alerjenlere bağlı farklı hastalıklara da rastlanabildiğini işaret ediyor.

Gözdeki şikayetler görmeyi engellemiyor

Özellikle bahar aylarıyla birlikte artan mevsimsel alerjik konjonktivit, ilkbaharda ağaç polenleri, yazın güneş ışınları ve çim polenleri, yaz sonu ve sonbaharda ise ot polenlerine bağlı olarak gelişiyor. Her iki gözün de etkilendiği bu durumda hastada görülebilecek belirtiler konusunda Prof. Dr. Ayşe Öner şu bilgileri veriyor: "Hastalar, gözlerindeki yanma, batma, kaşıntı, kızarıklık, sulanmadan şikayet ediyor. Işığa karşı da hassasiyet meydana getiren bu durumda hastanın göz kapaklarında da şişlik görülebiliyor. Ancak yaşanan bu durum görmeyi etkilemiyor. Aynı zamanda hastada, burun akıntısı, hapşırma, burunda tıkanıklık ve kaşıntı gibi, alerjik rinit bulguları da görülebiliyor."

Alerjenlere karşı gözlerini koruyun

Alerjik konjonktivit hastalarında tanı hekim tarafından yapılan biyomikrobik muayene ile kolaylıkla konabiliyor, genellikle ek testlere ihtiyaç duyulmuyor. Hastalığın tedavisinde öncelikle etken olduğu bilinen alerjenlerden uzak durmak gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Ayşe Öner, alınabilecek önlemlere ilişkin şu bilgileri veriyor: “Rüzgarlı günlerde çimlerin biçilmemesi, hastaların alerji mevsiminin etkin olduğu dönemlerde çimlerin yanına gitmemesinde fayda var. Ayrıca, polenlerden ve güneş ışığından korunmak için güneş gözlüğü ve şapka kullanmak da korunma sağlıyor.”

Göz kuruluğunun da alerji bulgularının artmasına sebep olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Ayşe Öner, aralıksız otomobil kullanan ya da uzun süre bilgisayara bakmak zorunda kalan kişilerin bu konuda dikkat etmeleri gerektiğine işaret ediyor. Prof. Dr. Ayşe Öner, hastaların dikkat etmesi gereken noktaları şöyle sıralıyor: “Alerjenin yoğun olduğu ortamlarda uzun süre kalmamak, ayrıca hastalığın şiddetlenmesine neden olacağı için hiçbir şekilde göz ovuşturmamak gerekiyor. Göz kapağı üzerine soğuk kompresler uygulamak şişliği, kızarıklığı ve diğer şikayetleri gidermek için yarar sağlayacaktır.”

Kontrolsüz ilaç kullanmayın

Hastaları şikayetleri gidermek amacıyla hekim kontrolü olmadan kesinlikle ilaç kullanmamaları gerektiğine dikkat çeken Prof. Dr. Ayşe Öner, “İlaç tedavileri alerjinin tipine ve şiddetine göre hekiminiz tarafından belirlenmelidir. Kontrolsüz ilaç kullanımı alerjilere direnç oluşturacağı gibi yan etkilerin de ortaya çıkmasına neden olabileceği unutulmamalı” diye konuşuyor.